โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา 2569
เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ. 2569

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ			วันหยุด
อ 1 ธ.ค.69	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 2 ธ.ค.69	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 3 ธ.ค.69	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ต้มข่าไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 4 ธ.ค.69	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา 2569
เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ. 2569

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 7 ธ.ค.69			วันหยุด
อ 8 ธ.ค.69	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอสมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 9 ธ.ค.69	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึก หลอด
พฤ 10 ธ.ค.69			วันหยุด
ศ 11 ธ.ค.69	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา 2569
เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ. 2569

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 14 ธ.ค.69	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับปั้นก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 15 ธ.ค.69	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 16 ธ.ค.69	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้น ไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 17 ธ.ค.69	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 18 ธ.ค.69	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ชิ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา 2569
เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ. 2569

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 21 ธ.ค.69	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 22 ธ.ค.69	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 23 ธ.ค.69	ข้าวมันไก่ทอด+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ทอด ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 24 ธ.ค.69	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 25 ธ.ค.69	ข้าวสวย ไข่ดาว แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ พุงปลา เนื้อปลา ผักต่างๆ เครื่องแกงพริก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา 2569
เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ. 2569

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 28 ธ.ค.69	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
อ 29 ธ.ค.69	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มปลา-ออดิบ (ทางโซน) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง ปลา ออดิบ(ทางโซน) เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
พ 30 ธ.ค.69	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่ว ลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต 1 ชิ้น เฟรนฟราย3-4ชิ้น ต่อ 1 คน ซอสมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....2569.....
เดือน.....มกราคม.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 4 ม.ค. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มกุ้ง-ออดิบ (ทางโชน) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ หอมใหญ่ แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง กุ้ง ออดิบ(ทางโชน) เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
อ 5 ม.ค. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 6 ม.ค. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเหมี่ ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 7 ม.ค. 70	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ต้มข่าไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 8 ม.ค. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....2569.....

เดือน.....มกราคม.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 11 ม.ค. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม ๓ ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ ๑ ลูก
อ 12 ม.ค. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอลมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 13 ม.ค. 70	ข้าวหมกไก่ ไข่ ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	ข้าว ไก่ ไข่ เครื่องข้าวหมก เครื่องปรุง น้ำซุป น้ำจิ้ม ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	
พฤ 14 ม.ค. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 15 ม.ค. 70	ข้าวสวย ต้มกะทิผักเหมียง ผัดพริกหยวกไก่+เครื่องใน ขนมหวาน เบเกอรรี่	ข้าวสวย ผักเหมียง ไข่ไก่ เครื่องปรุง น้ำกะทิ ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....2569.....
เดือน.....มกราคม.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 18 ม.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 19 ม.ค. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง พุงปลา เนื้อปลา ผัก เครื่องแกงพริก เครื่องปรุง	
พ 20 ม.ค. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 21 ม.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 22 ม.ค. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ชิ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....2569.....
เดือน.....มกราคม.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 25 ม.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 26 ม.ค. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 27 ม.ค. 70	ข้าวผัดซีฟู้ด น้ำซุป ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว กุ้ง ปลาหมึก เนื้อปู ไข่ ผัก เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 28 ม.ค. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 29 ม.ค. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่ว ลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต 1 ชิ้น เฟรนฟราย3-4ชิ้น ต่อ 1 คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 1 ก.พ. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มกุ้งสับปะรด) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ หอมใหญ่ แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง กุ้ง สับปะรด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
อ 2 ก.พ. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 3 ก.พ. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าว อ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 4 ก.พ. 70	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ต้มข่าไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 5 ก.พ. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 8 ก.พ. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม 3 ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ 2 ลูก
อ 9 ก.พ. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอลมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 10 ก.พ. 70	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึกหลอด
พฤ 11 ก.พ. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 12 ก.พ. 70	ข้าวสวย ผัดผักเหมียงใส่ไข่ ฉู่ฉี่ปลา ขนมหวาน เบเกอรรี่	ข้าวสวย ผักเหมียง ไข่ไก่ เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง น้ำกะทิ	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 15 ก.พ. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 16 ก.พ. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผักต่างๆ เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 17 ก.พ. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 18 ก.พ. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 19 ก.พ. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ขึ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 22 ก.พ. 70			วันหยุด
อ 23 ก.พ. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 24 ก.พ. 70	ข้าวมันไก่ต้ม+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ต้ม ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 25 ก.พ. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 26 ก.พ. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่ว ลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....มีนาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 1 มี.ค. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มกุ้ง-ออดิบ (ทางโชน) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ หอมใหญ่ แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง กุ้ง ออดิบ(ทางโชน) เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
อ 2 มี.ค. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 3 มี.ค. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 5 มี.ค. 70	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ต้มข่าไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 5 มี.ค. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....มีนาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 8 มี.ค. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม ๓ ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ ๑ ลูก
อ 9 มี.ค. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอสมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 10 มี.ค. 70	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึก หลอด
พฤ 11 มี.ค. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 12 มี.ค. 70	ข้าวสวย ปลาราดพริก ผัดพริกหยวกไก่+เครื่องใน ขนมหวาน เบเกอรรี่	ข้าวสวย ปลา เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....
เดือน.....มีนาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 15 มี.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 16 มี.ค. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 17 มี.ค. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 18 มี.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 19 มี.ค. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ชิ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕๖๙.....

เดือน.....มีนาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 22 มี.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 23 มี.ค. 70	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวาน แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย สับปะรด แครอท หอมใหญ่ แตงกวา ไข่นกกะทา มะเขือเทศ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 24 มี.ค. 70	ข้าวมันไก่ต้ม+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ต้ม ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 25 มี.ค. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 26 มี.ค. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่ว ลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70.....
เดือน.....พฤษภาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 17 พ.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 18 พ.ค. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 19 พ.ค. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 20 พ.ค. 70			วันหยุด
ศ 21 พ.ค. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ขึ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70.....

เดือน.....พฤษภาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 24 พ.ค. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวาไก่สับยัดไส้ ปลาทอดสามรสเปรี้ยวหวาน ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 25 พ.ค. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 26 พ.ค. 70	ข้าวมันไก่ต้ม+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ต้ม ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 27 พ.ค. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 28 พ.ค. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอสมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70.....

เดือน.....พฤษภาคม พ.ศ. 2570

จ 31 พ.ค. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่วลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต 1 ชิ้น เฟรนฟราย3-4ชิ้น ต่อ 1 คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....มิถุนายน พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 1 มิ.ย. 70			วันหยุด
อ 1 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 2 มิ.ย. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 3 มิ.ย. 70			วันหยุด
ศ 4 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....มิถุนายน พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 7 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ไก่ย้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม ๓ ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ ๑ ลูก
อ 8 มิ.ย. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอลมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 9 มิ.ย. 70	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึก หลอด
พฤ 10 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 11 มิ.ย. 70	ข้าวสวย แกงเลียงผักรวมกุ้งสด ผัดพริกหยวกไก่+เครื่องใน ขนมหวาน เบเกอรรี่	ข้าวสวย ผักรวม กุ้ง เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....มิถุนายน พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 14 มิ.ย. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 15 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 16 มิ.ย. 70	ผัดซีอิ้ว ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ลูกชิ้น ไข่ ไก่ ผัก เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 17 มิ.ย. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 18 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ขึ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....มิถุนายน พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 21 มิ.ย. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 22 มิ.ย. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 23 มิ.ย. 70	ข้าวผัดซีฟู้ด น้ำซุป ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไข่ กุ้ง ปลาหมึก เนื้อปู ผัก เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง ฟักทอง กะทิ	
พฤ 24 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 25 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ไก่ต้มฟัก ฉู่ฉี่ปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ฟักเขียว ต้นหอม ผักชี เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....มิถุนายน พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 28 มิ.ย. 70	ข้าวสวย ไข่ลูกเขย แกงส้มกุ้ง ผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ เครื่องปรุง กุ้ง ผักต่างๆ เครื่องแกง เครื่องปรุง	
อ 29 มิ.ย. 70	ข้าวสวย น้ำพริกกุ้งสด ไข่เจียวชะอม แกงเลียงผักรวมใส่ไข่ ผลไม้	ข้าวสวย เครื่องปรุงน้ำพริก กุ้งสด ไข่ ชะอม ผักต่างๆ ไข่ เครื่องปรุง	
พ 30 มิ.ย. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่ว ลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กรกฎาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 1 ก.ค. 70			วันหยุด
อ 1 ก.ค.. 70			วันหยุด
พ 2 ก.ค.. 70			วันหยุด
พฤ 1 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ไก่ต้มข่า ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 2 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กรกฎาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 5 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม ๓ ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ ๑ ลูก
อ 6 ก.ค.. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอลมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 7 ก.ค.. 70	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึก หลอด
พฤ 8 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 9 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ต้มกะทิผักเหมียงใส่ไข่ ปลาราดพริก ขนมหวาน เบเกอรี่	ข้าวสวย ผักเหมียง ไข่ไก่ น้ำกะทิ เครื่องปรุง ปลา เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กรกฎาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 12 ก.ค.. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 13 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 14 ก.ค.. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 15 ก.ค.. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ชั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ชั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 16 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ซี้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กรกฎาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 19 ก.ค.. 70			วันหยุด
อ 20 ก.ค.. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 21 ก.ค.. 70	ข้าวมันไก่ต้ม+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ต้ม ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 22 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 23 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ปลาทอดขมิ้น แกงส้มกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกง เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กรกฎาคม พ.ศ. 2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 26 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มกุ้ง-ออดิบ (ทางโซน) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ หอมใหญ่ แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง กุ้ง ออดิบ(ทางโซน) เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
อ 27 ก.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 28 ก.ค.. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	
พฤ 29 ก.ค.. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
ศ 30 ก.ค.. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่วลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....สิงหาคม พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 2 ส.ค. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มกุ้ง-ออดิบ (ทางโชน) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ หอมใหญ่ แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง กุ้ง ออดิบ(ทางโชน) เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
อ 3 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 4 ส.ค.. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 5 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ต้มข่าไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 6 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....สิงหาคม พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 9 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม ๓ ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ ๑ ลูก
อ 10 ส.ค.. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอลมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 11 ส.ค.. 70	ข้าวหมกไก่ น้ำซุป ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	ข้าว เครื่องข้าวหมก ไก่ ฟัก โครงไก่ ต้นหอม ผักชี ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	
พฤ 12 ส.ค.. 70			วันหยุด
ศ 13 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดผักเหมียงใส่ไข่ ผัดพริกหยวกไก่+เครื่องใน ขนมหวาน เบเกอรรี่	ข้าวสวย ผักเหมียง ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....สิงหาคม พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 16 ส.ค.. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 17 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 18 ส.ค.. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 19 ส.ค.. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 20 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ขึ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....สิงหาคม พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 23 ส.ค.. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 24 ส.ค.. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 25 ส.ค.. 70	ข้าวมันไก่ต้ม+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ต้ม ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 26 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 27 ส.ค.. 70	ข้าวสวย ปลาทอดขมิ้น แกงส้มกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกง เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....สิงหาคม พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 30 ส.ค.. 70	ข้าวสวย น้ำพริกกุ้งสด ไข่เจียวชะอม แกงเลียงผักรวมใส่ไข่ ผลไม้	ข้าวสวย เครื่องปรุงน้ำพริก กุ้งสด ไข่ ชะอม ผักต่างๆ ไข่ เครื่องปรุง	
อ 31 ส.ค.. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่วลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอลมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กันยายน พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 2 ก.ย. 70			วันหยุด
อ 3 ก.ย.. 70			วันหยุด
พ 1 ก.ย.. 70	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ไข่ ขนมหวาน บัวลอยมะพร้าวอ่อน	เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้นปลา ไข่ ถั่วงอก กระเทียมเจียว หัวไชเท้า เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง แป้งบัวลอย มะพร้าวอ่อน กะทิ	*เครื่องปรุงมาเป็นชุด
พฤ 2 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ไก่ทอดกระเทียม ต้มข่าไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กระเทียม เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน ฟักเขียว น้ำกะทิ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 3 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กันยายน พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 6 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม ๓ ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ ๑ ลูก
อ 7 ก.ย.. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอสมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 8 ก.ย.. 70	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึก หลอด
พฤ 9 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 10 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ผัดผักรวมลูกชิ้นปลา พะแนงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ผักบล็อกคอรี่ แครอท ข้าวโพด ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ไก่ กะทิ พริกหยวก เครื่องแกง เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...
เดือน.....กันยายน พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 13 ก.ย.. 70	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาววุ้นเส้นไก่สับก้อน ปลาทอดเครื่อง ผลไม้	ข้าวสวย ผักกาดขาว แครอท ไก่สับป้อนก้อน ต้นหอมผักชี วุ้นเส้น เครื่องปรุง ปลา เครื่องแกง เครื่องปรุง ใบมะกรูด	
อ 14 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงไตปลา ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ปูอัด แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง เนื้อปลา ผัก เครื่องแกง เครื่องปรุง	
พ 15 ก.ย.. 70	ขนมจีนน้ำยาลูกชิ้นไก่ทอด ขนมหวาน เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	เส้นขนมจีน น้ำกะทิ ลูกชิ้นเครื่องแกง เครื่องปรุง ไก่ เครื่องปรุง เฉาก๊วย น้ำเชื่อม	*ลูกชิ้นปลาลูกเล็ก
พฤ 16 ก.ย.. 70	ข้าวสวย แกงจืดหมี่ซั่ว+ไข่ แกงกะทิกุ้งมะละกอ ผลไม้	ข้าวสวย หมี่ซั่ว ไข่ไก่ ผักชี ผักกวางตุ้ง เครื่องปรุง กุ้ง มะละกอ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
ศ 17 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ผัดฟักทอง+ไข่ ลาบไก่+เครื่องใน ขนมหวาน วุ้นกะทิ	ข้าวสวย ฟักทอง ไข่ไก่ ขึ้นฉ่าย เครื่องปรุง ไก่+เครื่องใน พริกหยวก เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว
รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...
เดือน.....กันยายน พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 20 ก.ย.. 70	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ ปลาสามรส ผลไม้	ข้าวสวย แตงกวา แครอท ต้นหอม ไก่สับ เครื่องปรุง ปลา สับปะรด เมล็ดมะม่วง แตงกวา มะเขือเทศ เครื่องปรุง	
อ 21 ก.ย.. 70	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่ แกงกะทิไก่หน่อไม้ ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี แครอท ไข่ไก่ เครื่องปรุง ไก่ กะทิ หน่อไม้ เครื่องแกงกะทิ เครื่องปรุง	
พ 22 ก.ย.. 70	ข้าวมันไก่ต้ม+ไข่+ตับ น้ำซุป+น้ำจิ้ม ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม	ข้าว ไก่ต้ม ไข่ ตับไก่ เครื่องปรุง ฝักเขียว ต้นหอมผักชี ซี่โครงไก่ เครื่องปรุง แตงกวา ฟักทอง กะทิ	
พฤ 23 ก.ย.. 70	*ข้าวสวย* ผัดแตงกวาใส่กุ้ง ต้มยำไก่ ผลไม้	*ข้าวสวย* แตงกวา กุ้ง แครอท เครื่องปรุง ไก่ เครื่องต้มยำ ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง	
ศ 24 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ต้มกะทิผักเหมียงใส่ไข่ ปลาราดพริก ขนมหวาน เบเกอรรี่	ข้าวสวย ผักเหมียง ไข่ไก่ น้ำกะทิ เครื่องปรุง ปลา เครื่องปรุง	

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....๒๕70...

เดือน.....กันยายน พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
จ 27 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ไข่เจียวทรงเครื่อง แกงส้มกุ้ง-ออดิบ (ทางโชน) ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ หอมใหญ่ แครอท ต้นหอม เครื่องปรุง กุ้ง ออดิบ(ทางโชน) เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	
อ 28 ก.ย.. 70	ข้าวสวย ปลาทอดขมิ้น ต้มยำซีฟู้ด ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น เครื่องปรุง กุ้ง หมึก เนื้อปลา ผัก เครื่องต้มยำ เครื่องปรุง	
พ 29 ก.ย.. 70	ข้าวผัดซีฟู้ด น้ำซุป ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ ไก่ กุ้ง ปลาหมึก เนื้อปู ผัก เครื่องปรุง โครงไก่ ฟัก หัวไชเท้า เครื่องปรุง	
พฤ 30 ก.ย.. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่ว ลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอสมะเขือเทศ

โรงเรียนอนุบาลองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งมะพร้าว

รายการอาหารกลางวัน ปีการศึกษา .....2570...

เดือน.....ตุลาคม พ.ศ. ...2570

วันที่	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ศ 1 ต.ค. 70	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมหวาน รวมมิตร	ข้าวสวย ไก่ แครอท ใบกะเพราะ ถั่วฝักยาว แครอท เครื่องปรุง ไข่ไก่ วุ้นดำ แมงลัก วุ้นมะพร้าว ลอดช่องสิงคโปร์(ก้านไม้ขีด)	
จ 4 ต.ค. 70	ข้าวสวย ไก่ฮ้อง แกงส้มปลาผักรวม ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นกกระทา เครื่องปรุง ปลา ผักรวม 3 ชนิด เครื่องแกงส้ม เครื่องปรุง	* ไข่นกกระทาคนละ 2 ลูก
อ 5 ต.ค. 70	ข้าวสวย กุ้งชุบแป้งทอด แกงเขียวหวานไก่ ผลไม้	ข้าวสวย กุ้ง แป้งทอดกรอบ น้ำจิ้มไก่/ซอลมะเขือเทศ ไก่ น้ำกะทิ พริกชี้ฟ้าแดง ใบโหระพา ฟักเขียว มะเขือ เครื่องแกงเขียวหวาน เครื่องปรุง	
พ 6 ต.ค. 70	ราดหน้าทะเล ขนมหวาน ลอดช่องสิงโปร์	เส้นใหญ่ ผักคะน้า แครอท ข้าโพด กุ้ง ปลาหมึก ลูกชิ้นปลา เครื่องปรุง ลอดช่องสิงโปร์ น้ำกะทิ	*ไม่เอาปลาหมึกหลอด
พฤ 7 ต.ค. 70	ข้าวสวย ปลาต้มขมิ้น ผัดเครื่องแกงไก่ ผลไม้	ข้าวสวย ปลา ขมิ้น หอมแดง ตะไคร้ ใบมะกรูด เครื่องปรุง ไก่ ใบมะกรูด เครื่องแกงผัดเผ็ด เครื่องปรุง	
ศ 8 ต.ค. 70	สปาเก็ตตี้ นักเก็ต/เฟรนฟราย ผลไม้	เส้นสปาเก็ตตี้ ไส้กรอกหนังกรอบ ไก่สับ แครอทถั่วลันเตา เครื่องปรุง	* นักเก็ต ๑ ชิ้น เฟรนฟราย๓-๔ชิ้น ต่อ ๑ คน ซอลมะเขือเทศ